

Jaarverslag 2022 Namaste Projects

E-mail: namasteprojects@gmail.com

Website: www.namasteprojects.nl



Inhoudsopgave

ONDERWERP

Inleiding

Missie en visie

Kinderhuis

Krishna en Susila

Scholarships en microkredieten

Peter health care center

Nieuw project

Financiële verantwoording

Website

PAGINA

3

4

5 - 9

10

11

12

13

15 – 17

18



Inleiding

Namaste beste vrienden van Namaste Projects,

In 2022 kon het leven na corona weer opgepakt worden en konden we ook eindelijk 5 nieuwe kinderen in het kinderdhuis verwelkomen! Hoewel de nieuwe kinderen even tijd nodig hadden om aan hun nieuwe situatie te wennen, wisten ze zich snel aan te passen en voelen ze zich nu goed op hun plek binnen de Namaste Family.

Binnen de Namaste Family staat het woord 'samen' centraal. Samen zorg dragen voor de huishoudelijke taken, samen plezier maken, samen de vele festivals vieren die het Hindoeïsme rijk is en samen zorg dragen voor elkaar. Zeker dit laatste leven Krishna en Susila dagelijks voor aan de kinderen. Hun zorgzaamheid voor mensen die hulpbehoevend zijn, is zeer groot en ze geven alles wat ze kunnen om de mensen verder te helpen in hun dagelijks bestaan. Dankzij Krishna en Susila kwamen we er dit jaar toe om een nieuw project in het leven te roepen, namelijk het project 'Sociaal vangnet'. Dankzij dit project worden oudere mensen (vanaf > 60 jaar) en mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, in de omgeving van Das Kilo, financieel bijgestaan. Dit zodat het leven voor hen niet slechts overleven betekent, maar echt leven.

In 2022 werd, tot grote schrik van ons allemaal, Krishna zelf even overgeleverd aan de zorg van anderen, toen hij een ongeluk kreeg met een cirkelzaag. We zijn ontzettend blij dat hij inmiddels weer helemaal hersteld is en dat Susila er op tijd bij was om in te grijpen!

De vaste projecten van Namaste Projects, zoals de scholarships en de microkredieten lopen naar tevredenheid stabiel door. Door de lokale gemeenschap wordt het erg gewaardeerd wat we met deze projecten bereiken. Als bestuur vinden we dat we de afgelopen jaren echt iets moois hebben opgebouwd, waar we met recht trots op zijn.

Iets anders waar we ook trots op zijn en wat we graag onder jullie aandacht willen brengen, is de nieuwe website van Namaste Projects. Deze website hebben wij speciaal voor jullie trouwe donateurs (en hopelijk ook voor veel nieuwe donateurs!) zelf gebouwd. We hopen dat jullie er veel plezier aan zullen beleven!

Namens het bestuur,
Lucia Bakker

Missie en visie

MISSIE

Stichting Namaste Projects richt zich in Nepal primair op het duurzaam ondersteunen van een lokaal kinderkuis in Das Kilo om kansarme kinderen een betere toekomst te bieden. Secundair op het ondersteunen van de lokale bevolking in Das Kilo om een beter bestaan op te bouwen.

VISIE

Mensen en met name kinderen in Das Kilo, Nepal een betere toekomst te bieden; van kansarm naar kansrijk.

Kinderhuis

1/5

SAMEN = NAMASTE FAMILY

Zonder ruzie met elkaar samenleven, samen spelen, samen werken, teamwork, samen studeren, elkaar helpen, nooit mopperen over het eten, schoon zijn op lichaam en omgeving en met plezier naar school gaan, dat zijn de speerpunten van de opvoeding volgens Krishna en Susila.

Met het huishouden en op het land helpen de kinderen ook altijd mee. Daarbij is er gelukkig wel ruimte om samen plezier te maken!



Kinderhuis

2/5



NIEUWE KINDEREN

In mei 2022 zijn er vijf nieuwe kinderen in het kinderkuis komen wonen, drie meisjes en 2 jongetjes.

Ujwal, Rashimi, Aashik, Dibisha en Rubisha moesten in het begin erg wennen aan hun nieuwe omgeving. Ze waren gewend om op zichzelf aangewezen te zijn en nu moesten ze opeens deel uitmaken van de grote Namaste Family. Gelukkig wisten ze zich snel aan te passen en gaat het inmiddels erg goed met ze.

De kinderen voelen zich thuis in het kinderkuis en ze zijn in hun gedrag, in positieve zin, erg veranderd. Krishna en Susila hebben erg hun best gedaan om de kinderen zo snel mogelijk thuis te laten voelen en hebben ze met veel aandacht en liefde hierin begeleid.

Kinderhuis

3/5

UJWAL GURUNG

Ujwal wordt in oktober 10 jaar. Hij heeft oudere zussen. Zijn vader is overleden en zijn moeder heeft mentale klachten. Ujwal is een lieve, vrolijke jongen die goed in de groep ligt. Hij houdt van spelletjes spelen, vooral voetbal.



RASHMI DHAKAL

Rashmi is samen met haar 2 jaar jongere broertje in het kinderkuis gekomen. Zij wordt in okt 11 jaar. Zes jaar geleden is hun moeder weggelopen en sindsdien is er geen contact. Vader heeft mentale problemen en kan niet voor zijn kinderen zorgen. Rashmi had, voordat ze in het kinderkuis kwam weinig scholing genoten, dus erg zwak op school. Nu gaat het een stuk beter. Ze kan goed overweg met de andere kinderen, vooral met de meisjes.



Kinderhuis

4/5

AASHIK DHAKAL

Aashik wordt in december 9 jaar. Qua onderwijs heeft hij een laag niveau. In de eerste maanden hadden Krishna en Susila veel problemen met hem, omdat hij in zijn ouderlijk huis niet goed verzorgd werd. Hij had constant honger, bedelde hier en daar zijn eten bij elkaar. Toen hij in het kinderkuis kwam, zette hij deze gewoonte voort. Krishna en Sushila kregen klachten van school dat hij constant geld vroeg en van dat geld dan iets te eten kocht. En wanneer hij in het kinderkuis een bord met eten kreeg en wanneer dit in zijn ogen een te kleine portie was, dan schoof hij het bord met een chagrijnig gezicht weg. Hij was het niet gewend dat er bij de Namaste family soms 2 of 3x wordt opgescheept. Nu is hij helemaal gewend en is hij een vrolijk mannetje met een eigen wil. Aashik is gek op voetbal en buiten spelen.



Kinderhuis

5/5

DIBISHA SANGROULA

Dibisha is samen met haar jongere zusje in het kinderkuis gekomen. Dibisha wordt in november 9 jaar. Vader was vaak dronken en afwezig. Moeder heeft de zorg voor 4 kinderen en kan dat niet aan, ook omdat ze niet altijd werk heeft. En als ze wel werkt, is er niemand om de kinderen op te vangen. Qua onderwijs is haar niveau schrikbarend laag. Krishna en Susila gaan er alles aan doen om het op te krikken. Dibisha kan vooral goed met de meisjes in huis overweg.



RUBISHA SANGROULA

Rubisha wordt in oktober 7 jaar. Ze is een vrolijk kind. Ze bleek te jong om haar lange haren goed te verzorgen, daarom heeft Ron haar een kort koppie gegeven. Ook vanwege een luizenplaag op school. Hopelijk gaat ze op school goed meekomen. In het dorp waar ze vandaan kwam, kreeg ze nauwelijks onderwijs. Jhoti neemt de meisjes onder haar hoede.



Krishna en Susila

ONGELUK KRISHNA

In november 2002 heeft Krishna een ongeluk gehad met een cirkelzaag. Tijdens het vervangen van het blad, ging de machine onverwacht draaien. De zaag vloog alle kanten op en kwam in zijn hand, voet en been. Dankzij het kordate optreden van Susila bleven de verwondingen beperkt. In een kliniek zijn de wonden behandeld. Een hele tijd kon Krishna niet goed lopen. Met krukken en een rolstoel heeft hij zich toen moeten redden. Gelukkig zijn alle wonden goed genezen. Hij heeft er geen blijvend letsel aan overgehouden.

ANDERE TAKEN DIE KRISHNA OP ZICH HEEFT GENOMEN

Krishna heeft in 2022 verschillende taken op zich genomen, waardoor hij steeds meer verantwoordelijkheden heeft binnen de gemeenschap van Das Klio. Dit zijn de nieuwe taken waarvoor hij zich nu inzet:

- Bestuurslid van een middelbare school in de buurt, waar 7 kinderen uit het kindertehuis onderwijs krijgen. Samen met de andere bestuursleden moet hij er onder andere voor zorgen dat de kwaliteit van het onderwijs verbetert en dat de financiën op orde zijn.
- Hoofd van de Newari groep
- Secretaris van de vadergroep
- Adviseur voor een lokale ontwikkelingsgroep
- Secretaris van een 'road develop community', die zich inzet om een nieuwe weg te krijgen vanaf de hoofdweg naar Das Kilo. Hier treedt Krishna vooral op als bemiddelaar tussen de landeigenaren en de mensen die de weg aan het bouwen zijn.

GEWAARDEERD

Krishna en Susila worden niet alleen door ons als bestuur enorm gewaardeerd door hun ongekende inzet en hart voor de mensen. Ze worden in Das Kilo ook gezien als waardevolle en belangrijke personen binnen de community. Ze krijgen veel waardering voor al hun harde werk, de manier waarop ze het doen en wat ze allemaal weten te bereiken. Voor Krishna en Susila is het belangrijk om te zien dat ze een verschil kunnen maken in het leven van de mensen om hen heen. Het geeft ze veel energie en het maakt dat al hun inzet de moeite waard is.



Scholarships

In 2022 heeft Namaste Projects gezorgd voor meer dan 45 scholarships aan de armste kinderen van verschillende basisscholen in de omgeving van Das Kilo en Bhaktapur.



Microkredieten

In 2022 is er vanuit Namaste Projects meer geld ter beschikking gesteld voor microkredieten voor de 3 vrouwengroepen in Namjung, Abu Khaireni en Dhuwakot. De vrouwengroepen zijn daar erg blij mee, want er is altijd vraag naar meer.



Peter health care center

Namaste Projects hoopte dat de komst van het gezondheidscentrum ervoor zou zorgen dat het kinderkuis eigen inkomsten kon gaan genereren, om op die manier minder afhankelijk te worden van giften. In 2022 kwamen we erachter dat dit in de praktijk een lastige opgave is. Ten eerste omdat er in korte tijd meerdere apotheken in de omgeving geopend zijn waar soms vanuit de overheid gratis medicijnen worden verstrekt. Hierdoor is het Peter health care center niet meer de enige in de omgeving van Das Kilo. Daarnaast hebben de meeste mensen die hulp nodig hebben vaak geen geld om de medicijnen of medische handelingen te betalen. Toch blijkt het gezondheidscentrum lokaal van grote waarde te zijn. De bewoners uit de directe omgeving van Das Kilo kunnen dag en nacht voor hulp terecht en daarnaast worden de armste mensen gratis geholpen of krijgen gratis of tegen gereduceerde prijs medicijnen mee. Want Namaste Projects onderschrijft dat alle mensen toegang moeten hebben tot gezondheidszorg.



Nieuw project 'Sociaal vangnet'

SOCIAAL VANGNET DAS KILO

In Nepal zijn de levensomstandigheden voor oudere mensen en mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking vaak zeer schrijnend. Er zijn weinig tot geen voorzieningen die aansluiten bij hun behoefte en hulpvragen. De uitkering vanuit de overheid, als deze hen al bereikt, is veel te weinig om in hun levensonderhoud te voorzien. Deze mensen zijn dan ook volledig afhankelijk van zorg door familieleden. Helaas zijn deze er niet altijd. Een van de grootste redenen hiervoor is de arbeidsmigratie: veel (jonge) mensen trekken Nepal uit om elders te gaan werken in de hoop daar wel genoeg geld te verdienen en een betere toekomst op te bouwen. Vaak worden de oudere mensen dan aan hun lot overgelaten, soms ook nog met de zorg voor (klein)kinderen.

In de omgeving van Das Kilo ontmoette Krishna een aantal oudere mensen en mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking waarbij hulp niet kon uitblijven. Namaste Projects heeft toen besloten om begin 2023 te starten met een nieuw project genaamd 'Sociaal vangnet'. Dit project houdt in dat de mensen maandelijks een bedrag van €40 krijgen, waarvan eten, drinken, medicijnen of andere benodigdheden gekocht kunnen worden.



Deze man heeft de zorg voor zijn dochter, die een lichamelijke beperking heeft



Deze vrouw heeft de zorg voor haar 17 jarige doofstomme zoon

Overige activiteiten

NIEUWE WEBSITE

Herman en Lucia zijn het afgelopen jaar druk bezig geweest met het bouwen van een nieuwe website voor Stichting Namaste Projects. We hopen deze snel te kunnen delen, zodat jullie net als ons, kunnen genieten van de overzichtelijkheid en de mooie afbeeldingen. Het webadres blijft hetzelfde dus houd de website in de gaten of de nieuwe website van Namaste Projects al is gelanceerd:

www.namasteprojects.nl

OPROEP VRIJWILLIGER ENGELSE LES IN NEPAL

Ben jij iemand (of ken je iemand) die het leuk zou vinden om in Nepal op een high school Engelse les te geven? Dan zijn wij op zoek naar jou! Het zal een fantastische ervaring worden! Niet alleen omdat Nepal een prachtig land is met aardige mensen en een fascinerende cultuur, maar ook omdat het een unieke beleving zal zijn om een tijd tussen de locals te mogen leven waarbij je ook nog eens op een heel praktische wijze een waardevolle bijdrage kan leveren aan de jonge Nepalese bevolking. Mocht je interesse hebben, neem dan gerust contact met ons op. Dhan · ya · bahd (= bedankt)!

Financiën 2022

1/3

ALGEMENE TOELICHTING

Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling

Activa en passiva worden gewaardeerd tegen nominale waarde voor zover niet anders is vermeld.

Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde en bestaan geheel uit banktegoeden.

De reserves en fondsen zijn geheel bestemd voor het realiseren van de doelstelling van de Stichting. Het bestaat uit de continuïteitsreserve die is gevormd om de continuïteit van Namaste Projects te kunnen garanderen in geval van een daling van de donaties en overige baten. Deze reserve is vrij beschikbaar voor het bestuur. Wanneer door derden aan een deel van de middelen een specifieke besteding is gegeven wordt dit deel aangemerkt als bestemmingsfonds. In dit geval heeft niet het bestuur van de stichting, maar de gever een bestemming aan de middelen gegeven. De bestemmingsfondsen bestaan uit geormerkte baten die nog niet volledig aan de geormerkte doelstelling zijn besteed.

Grondslag baten en lasten: het saldo wordt bepaald als het verschil tussen de baten en lasten over het jaar. De baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop zij betrekking hebben.

Toelichting en verantwoording van de resultaten

Over het boekjaar 2022 heeft Namaste Projects een positief saldo van € 11.204. De totale baten bedragen € 36.856 en de totale lasten zijn uitgekomen op € 25.652. De continuïteitsreserve neemt toe met € 15.351 tot een bedrag van € 71.816. Het bestemmingsfonds nieuwbouw is ongewijzigd in 2022 en het bestemmingsfonds voor het

gezondheidscentrum in Das Kilo neemt af met € 4.147 en bedraagt nog slechts € 502. Nu deze voorziening aan zijn einde komt heeft het bestuur het voornemen om deze jaarlijks aan te vullen met het exploitatietekort van het Peter Healthcare Center, vanwege de maatschappelijke waarde van het centrum aldaar.

Baten

De reguliere donaties zijn dit jaar gedaald tot € 13.905 als gevolg van een afname van het aantal donateurs. De incidentele donaties variëren van jaar tot jaar en werden dit jaar wederom vooral beïnvloed door een zeer grote donatie van € 20.000 van Fitnesscentrum DeMix zonder oormerk en een donatie van € 2.500 ten behoeve van microkredieten voor moedergroepen van Vereniging Ontwikkelingssamenwerking Muiden Muiderberg (VOMM).

Lasten

De reguliere kosten van het kinderkuis bestaan onder meer uit huisvesting en energie, voeding, schoolgeld en vervoer naar school en overige studiemiddelen. Daarnaast wordt aan de medewerkers van het kinderkuis een maandelijkse vergoeding gegeven als salaris en onkostenvergoeding. De afgelopen jaren zijn de doorlopende kosten gestegen door de hoge inflatie in Nepal (6.3% in 2022) en een paar slechte jaren voor de zelfoogst van het kinderkuis als gevolg van de overstromingen in het gebied. Inzake de instandhouding van het gebouw valt te melden dat het afgelopen jaar er geen grote ingrepen zijn gedaan.

Financiën 2022

2/3

ALGEMENE TOELICHTING

Afgelopen jaar zijn er 5 kinderen bijgekomen in het kindershuis. Dit heeft de impact die men zou verwachten gehad op de kosten voor scholing, voor voedsel en voor kleding. Door de aanhoudend hoge inflatie en hogere energiekosten als gevolg van de oorlog in Oekraïne zijn de lopende kosten in totaal gestegen met 19% in Nepalese Rupee. Vooral de energie gerelateerde kosten (gas, brandstof en transport, circa 6-8% van totaal) en de kosten van voedsel (34% van totaal) zijn wederom stevig toegenomen. De koers van de Nepalese Rupee is eind 2022 fors gedaald, waardoor de kosten van levensonderhoud (import) zijn gestegen, maar de inkomsten (in Euro's) vanuit Namaste Projects stegen harder ter compensatie. Omdat deze stijging van de Euro ten opzichte van de Rupee pas in eind 2022 is ingezet verwachten we dit effect vooral in 2023 in de cijfers te zien.

Aan het project gezondheidscentrum is in 2022 € 4.147 (2021: € 6.768) besteed aan ondersteuning in de salariering van de medewerkers, voor de aanschaf van medicijnen, apparatuur en overige zaken. De significante daling van dit bedrag is te verklaren door een afname in het gebruik van het gezondheidscentrum, omdat de Covid-19 epidemie ook in Nepal in 2022 eindelijk op een lager pitje kwam te staan. Er is als gevolg van Covid-19 een kleiner beroep gedaan op de beschikbare hulp en middelen van het gezondheidscentrum. Daarnaast zijn er in de nabije omgeving vanuit de overheid een aantal aanvullende gezondheidsposten gekomen, waardoor ook het aantal gebruikers wat is afgenomen gedurende 2022. Dit is zichtbaar in de maandelijkse omzet van het gezondheidscentrum (gerelateerd aan de medicijnverkoop en kleine laboratoriumdiensten).

De kosten van de overige projecten bestaan uit een bedrag van € 8.250, waarvan € 3.000 voor het onderwijs aan 31 (2021: 25) van de armste kinderen in de omgeving van Das Kilo (Aanbu Khaireni, Dhuwakot en Mirkot) en nog een aantal kinderen uit Bhaktapur (Salaghari). Ook is binnen de categorie overige projecten € 2.500 vanuit Stichting VOMM aangewend voor microkredieten en Stichting Namaste Projects heeft zelf ook € 2.000 aan microkredieten voor een andere vrouwengroep uit de regio bijgedragen. Ten slotte is er een nieuwe laptop ten behoeve van het kindershuis aangeschaft. De resterende kosten bestaan uit bankkosten en kosten voor de website.

Financiën 2022

3/3

STAAT VAN BATEN EN LASTEN 2022

STAAT VAN BATEN EN LASTEN	2022	2021
	€	€
BATEN		
Donaties	34.356	36.719
Baten acties	0	2.510
Overige baten	2.500	2.500
Rentebaten	0	0
TOTAAL BATEN	36.856	41.729
LASTEN		
Project NGO kindertehuis	12.000	10.000
Overige projecten	8.250	2.500
Project Corona actie	0	5.010
Project zonnepanelen	0	0
Project gezondheidscentrum	4.147	6.768
Kosten website	773	812
Overige kosten	482	666
TOTAAL LASTEN	25.652	25.756
Saldo van baten en lasten	11.204	15.973
Bestemming saldo		
Toe/afname continuïteitsreserve	15.351	22.741
Toe/afname bestemmingsfonds nieuwbouw	0	0
Toe/afname bestemmingsfonds gezondheidscentrum	-4.147	-6.768
Totaal	11.204	15.973
Specificatie donaties		
Regulier	13.906	15.054
Incidenteel	20.450	21.665
Bestemd voor Corona Actie	0	2.510
Totaal	34.356	39.229

BALANS PER 31 DECEMBER 2022

BALANS 31 december	2022	2021		2022	2021	
	€	€		€	€	
ACTIVA			PASSIVA			
<i>Vlottende Activa</i>			<i>Reserves en fondsen</i>			
Vorderingen, en overlopende activa	1.000	1.000	Reserves	71.816	56.464	
Liquide middelen	73.377	62.173	Fondsen	2.562	6.709	
				74.377	63.173	
			<i>Kortlopende schulden</i>	0	0	
Totaal	74.377	63.173	Totaal	74.377	63.173	
<hr/>						
TOELICHTING OP DE BALANS	2022	2021				
Vorderingen en overlopende activa			Reserves	beginsaldo	mutatie	eindsaldo
Voorschot beheerder kindertehuis	1.000	1.000	Continuïteitsreserve	56.464	15.351	71.816
	1.000	1.000		56.464	15.351	71.816
Liquide middelen			Fondsen			
Bank	55.532	44.328	bestemmingsfonds nieuwbouw	2.060	0	2.060
Spaarrekening	17.845	17.845	bestemmingsfonds gezondheidscentrum	4.649	-4.147	502
Kas Dos Kilo	0	0		6.709	-4.147	2.562
	73.377	62.173	Kortlopende schulden	2022	2021	
			vooruit ontvangen donatie	0	0	
			bestemmingsfonds gezondheidscentrum			
			toevoeging 2019 - 2021	25.455		
			toevoeging 2022	0		
			totaal budget	25.455		
			onttrekking 2019 - 2021	-20.806		
			onttrekking 2022	-4.147		
			nog te besteden	502		

Website & Contact

www.namasteprojects.nl

Stichting Namaste Projects

1^e Helmersstraat 247¹

1054 DX Amsterdam

ING bankrekening NL81INGB0009265942

Kamer van Koophandel: 34248580

ANBI: 815868960

