

# Namaste Projects

## Nieuwsbrief januari 2024

Stichting Namaste Projects  
Kadoelenweg 212  
1035 NN Amsterdam

[namasteprojects@gmail.com](mailto:namasteprojects@gmail.com)  
[www.namasteprojects.nl](http://www.namasteprojects.nl)

ING bankrekening: NL81INGB0009265942  
Kamer van Koophandel: 34248580  
ANBI: 815868960



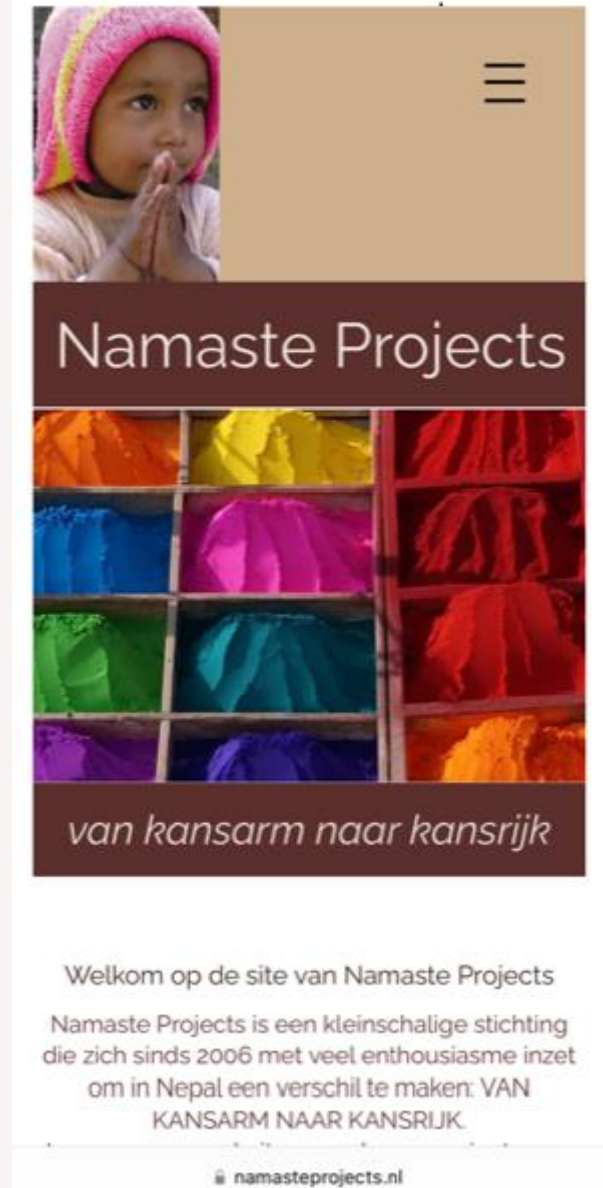
# Badha i cha gefeliciteerd!!

01-01-2024

Een mooie datum om onze nieuwe website aan jullie te presenteren. Herman en Lucia hebben de site gebouwd in overleg met de andere bestuursleden. Eigenlijk zijn wij er wel een beetje trots op.

Als je er zin in hebt, neem dan een kijkje. Laat graag horen, wat je ervan vindt. Het is ook fijn, wanneer je tegen een foutje of onduidelijkheid oploopt, je dat aan ons meldt.

[www.namasteprojects.nl](http://www.namasteprojects.nl)





# Kinderdag



In Nepal kennen ze moederdag en vaderdag, maar ook kinderdag.

Tot 2008 werd 'De dag van het kind' gevierd op 19 augustus. Na afschaffing van het koningshuis werd de dag verplaatst naar 14 september. In een schrikkeljaar valt deze dag op 15 september. De kinderen maken een mutsje en eten een lekkere taart!

# Sapana Pariyar

Weten jullie nog, dat wij een tijdje geleden Sapana zijn gaan helpen?

Zij woonde samen met haar broer in een onooglijk niet af te sluiten hutje en werd door hem in de steek gelaten.

Krishna en Sushila hebben een kamer voor haar weten te vinden. De huur en andere levensbehoeften werden door Namaste Projects betaald.

Sapana heeft haar studie inmiddels afgemaakt en geeft les op de school waar zij zelf op heeft gezeten.





# Nieuwe scooter (motor)

Krishna's scooter ( zo noemen ze het zelf ) raakte aardig versleten en was aan vervanging toe.

Namaste Projects heeft voor een nieuwe scooter gezorgd. Hiermee worden flinke trajecten afgelegd.

Samen met Suhila naar Kathmandu of Chitwan om daar medicijnen voor het Peter Health Care Center in te kopen en andere benodigdheden. Of om de zakken rijst e.d. naar de mensen van het sociaal vangnet te brengen.





# Distribueren van goederen

Deze families krijgen elke (Nepalese) maand een voedselpakket, bestaande uit 15 kg rijst, instant bamisoepjes, biscuitjes, zeep, tandpasta etc.

Soms komt iemand het hulppakket zelf ophalen. Maar vanwege hun situatie brengt Krishna vaak zelf (met de nieuwe scooter!) de pakketten aan huis.





# Powercuts

Het kinderkhuis is aangesloten op het elektriciteitsnetwerk. Tevens is op het dak een drietal grote zonnepanelen geïnstalleerd, dat aangesloten is op een zestal grote accu's. De accu's hebben een garantieperiode van 48 maanden, die net voorbij is. Vooralsnog functioneren ze goed. Elke twee maanden wordt ter onderhoud aan de accu's gedestilleerd water toegevoegd.

Er zijn nog zeer regelmatig 'powercuts' (= stroomuitval op het elektriciteitsnetwerk), maar lang niet zo langdurig als vroeger. De accu's leveren voldoende electriciteit op (voor met name de verlichting) om die powercuts op te vangen. Grote apparaten zoals wasmachine en waterkoker zijn wel afhankelijk van de wisselstroom van het netwerk. Er wordt geen gebruik meer gemaakt van vervuilende dieselgeneratoren.

Voor warm water wordt ook gebruik gemaakt van zonne-energie. Die energie wordt in speciale buizen omgezet in thermische energie om het water in een reservoir op te warmen.





# Nieuwe fietsjes

Van een spontane donatie door Toko Ibuku in Zeist konden Krishna en Susila twee kinderfietsje kopen in Khaireni.

Met hulp van Ravi en Kusol konden de fietsen achterop de scooters mee naar huis gebracht worden. Uit ongeduld werden de fietsen, nog voordat ze helemaal uitgepakt waren, door de kinderen uitgeprobeerd. Het ene kind had de zij-wieltjes harder nodig dan het andere.

Hierdoor geïnspireerd repareerden Sukrin en zijn schaduw Sagar twee oudere crossfietsen. Nu is iedereen in het huis weer optimaal mobiel!





# Schoolreisje

- Afgelopen november hebben de oudste kinderen een schoolreisje van drie dagen gemaakt. Krishna was extra vroeg op om ze op tijd te laten wassen, aan te kleden, hun rugzakjes te vullen en te ontbijten.
- Op tijd (want 6:30 zouden ze vertrekken) en in het donker over de keienpaden lopend naar de verzamelplaats waar de bussen zouden vertrekken. De schoolreis ging naar Pokhara, natuurreservaat Chitwan en Lumbini (geboorteplaats van Buddha).
- Wachten op bus 1 (aankomst 6:15), bus 2 (6:30) en bus 3 (6:50). Allemaal even kleurrijk en met benamingen als "Viral Baniya Deluxe" en "Suryabamsy". Ondertussen was er nog tijd om een zijspiegel te repareren.
- Om 7:00 vertrokken de bussen. Elke bus werd vergezeld door 4 leraren.





# Kapper aan huis

- Voordat de kinderen op schoolreis gingen, moesten hun kapsels gefatsoeneerd worden.
- Kusol is de kapper aan huis. Hij scheert alle jongens van het huis, al vanaf zijn 15de jaar!
- De haren worden geknipt (en voornamelijk geschoren) naar militair model waarbij de tondeuse op stand 2 wordt gezet.
- Zelf gaat hij 1 keer per maand naar een professionele kapper. Voor 150 NPR (=1 euro) per knip-scheerbeurt.
- De jongste bewoonster, Ayush wordt ondertussen door Rafik ontluisd.





# Website

Foto's en video's van het huis en de verschillende projecten, zijn altijd te zien op de website:

[www.namasteprojects.nl](http://www.namasteprojects.nl)

