



Namaste Projects

Nieuwsbrief september 2023

Stichting Namaste Projects
1^e Helmersstraat 247¹
1054 DX Amsterdam

namasteprojects@gmail.com
www.namasteprojects.nl

ING bankrekening: NL81INGB0009265942
Kamer van Koophandel: 34248580
ANBI: 815868960





Afscheid van ons bestuurslid Ron Wilson...

Namaste Projects is door Ron, Peter, Herman en Syl gestart. Ron heeft daar samen met Peter een enorm grote rol in gespeeld. Dankzij de ontmoeting en het goede contact van Ron en Krishna hebben zij onze eerste huurwoning gevonden om een eigen kindershuis te kunnen starten. Ron verdwijnt niet uit het oog van de bestuursleden. Zijn intensieve contact met Krishna en Sushila is voor Namaste Projects goud waard. Bedankt Ron, voor alles wat jij in de afgelopen jaren voor onze stichting hebt betekend en blijft betekenen.

Heel bijzonder, dat Henry een broer van Ron, het stokje overneemt (zoals Ron verwoordt). Welkom Henry!!!!



Afscheid van ons bestuurslid Ron Wilson...

Enkele woorden van Ron zelf:

Na meer dan 15 jaar bestuurslid te zijn geweest is het nu tijd voor mij om het stokje door te geven.

Ik heb samen met Peter Ojemann vele jaren met plezier in het bestuur gezeten en ben vooral erg trots dat we een eigen huis hebben kunnen bouwen in Das Kilo voor Krishna en Sushila en de Namaste Family. En ook dat we méér zijn dan alleen een kinderkuis, nl hulp bieden aan gezinnen die het financieel zeer moeilijk hebben en de vele studenten die we een scholarship aanbieden elk jaar. De mikrokredieten vergeet ik ook niet die we aan de moedergroepen verstrekken. Als ik terugkijk dan realiseer ik me dat we veel hebben bereikt. We hebben dat in eerste instantie alleen kunnen doen dankzij de persoon Krishna en later zijn vrouw Sushila. Hij is een ontzettend veelzijdig mens, altijd heeft hij oog voor mensen die hulp nodig hebben, altijd eerlijk, denkt nooit aan zichzelf. En in tweede instantie dankzij de trouwe donateurs die ons altijd hebben gesteund, óók in moeilijke periodes.

Ik zal in de toekomst meer op de achtergrond me bezighouden met Namaste Projects: de jaarlijkse bezoeken aan het kinderkuis en de wekelijkse telefonische contacten met Krishna.

Mijn broer Henry neemt mijn plaats in bij het bestuur en ik weet zeker dat ie veel kan betekenen voor Namaste Projects.

Ronald Wilson.

... en welkom aan ons nieuwe bestuurslid Henry Wilson!

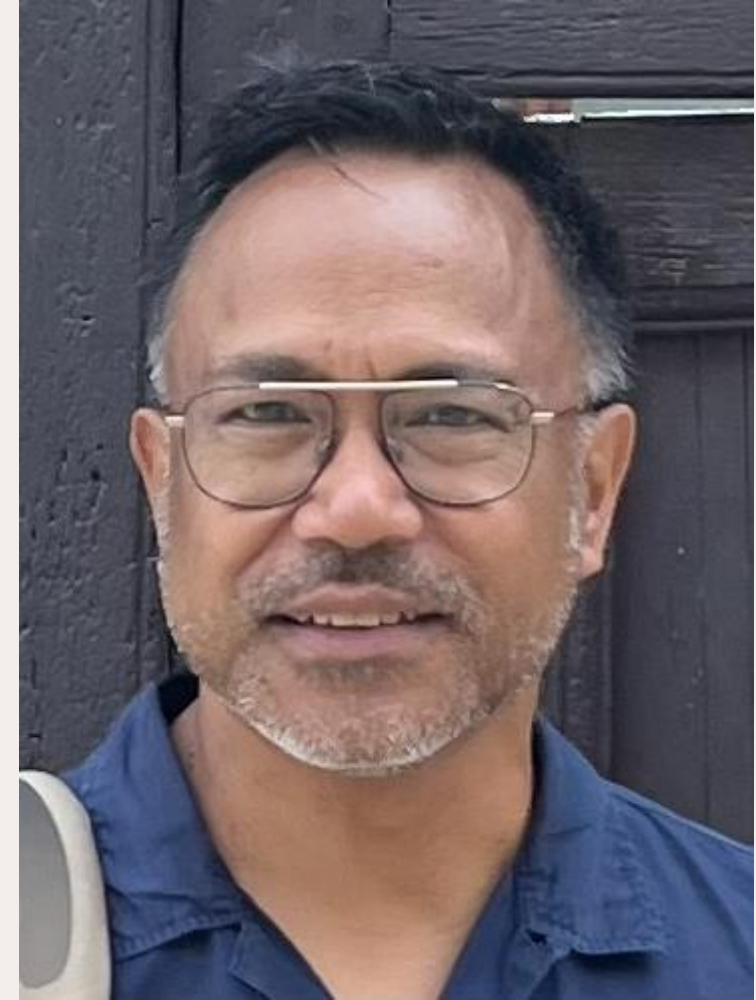
Beste lezer en volger van Namaste Projects,

Per september dit jaar volg ik, met goedkeuring van de overige bestuursleden van stichting Namaste Projects mijn broer Ron op als bestuurslid. Ik ben niet onbekend met de Stichting en de (oud-)bestuursleden. Vanaf de oprichting probeerden mijn vrouw Petra en ik actief bij te dragen door bijvoorbeeld Pashmina shawls aan familie, vrienden en collega's te verkopen en de eerste versie van de Namaste projects website te maken en te onderhouden.

Zo nu en dan organiseer ik een inzamelactie (één keer in de vorm van een veiling) bij het bedrijf waar ik werk. Zodoende hebben collega's van Eneco, Achmea, de Nationale Politie en ABN/AMRO ook weleens een donatie gedaan. Tijdens de benefietactie in Dordrecht, na de aardbevingen in 2015 heeft Petra wederom Pashmina's verkocht en heb ik nog een kort filmpje over deze ramp samengesteld en daar vertoond. In 2020 heb ik in het kindershuis een video gemaakt over de plannen voor het health center. Deze video ging niet echt viral, ik zie dat er vier (4) views zijn waarvan 4 van mij, denk ik. Maar, het heeft wel een donatie opgeleverd van vrienden van ons, waardoor het financieel mogelijk werd om dit te realiseren. Zo zie je maar, het gaat om de boodschap en niet om het aantal views!

In totaal zijn Petra en ik, drie keer in Nepal geweest. In 2009 en 2010, net na het einde van de burgeroorlog. In 2020, vlak voor de coronacrisis. En binnenkort gaan we, samen met Ron voor de vierde keer, eind oktober tot medio november. Ik hoop, dat ik de komende jaren van nut kan en mag zijn voor de stichting. Petra (mijn ondersteunende schaduw) en ik hebben er zin in. We willen graag het inspirerende werk van onze voorgangers zo lang mogelijk continueren.

[Wordt vervolgd op de volgende pagina...]



... en welkom aan ons nieuwe bestuurslid Henry Wilson!

Momenteel werk ik fulltime als freelancer. Ik begeleid teams en organisaties, die informatiesystemen ontwikkelen en beheren om volgens een bepaalde werkwijze wendbaar te zijn en snel (deel)producten op te leveren.

Waarbij en hoe kan ik een bijdrage leveren aan de stichting?

-Door verhalen te schrijven voor de nieuwsbrief en de website, zodat donateurs / sponsors op de hoogte blijven van het wel en wee van de bewoners van het kinderkuis. En ook zodat (aspirant-) donateurs geïnteresseerd en geïnspireerd raken, en kunnen lezen hoe hun donaties benut worden.

-Door video films te maken, vooral om het 'dagelijks leven' te tonen.

-Sponsorwerving activiteiten, bijvoorbeeld door bedrijven en hun werknemers te interesseren

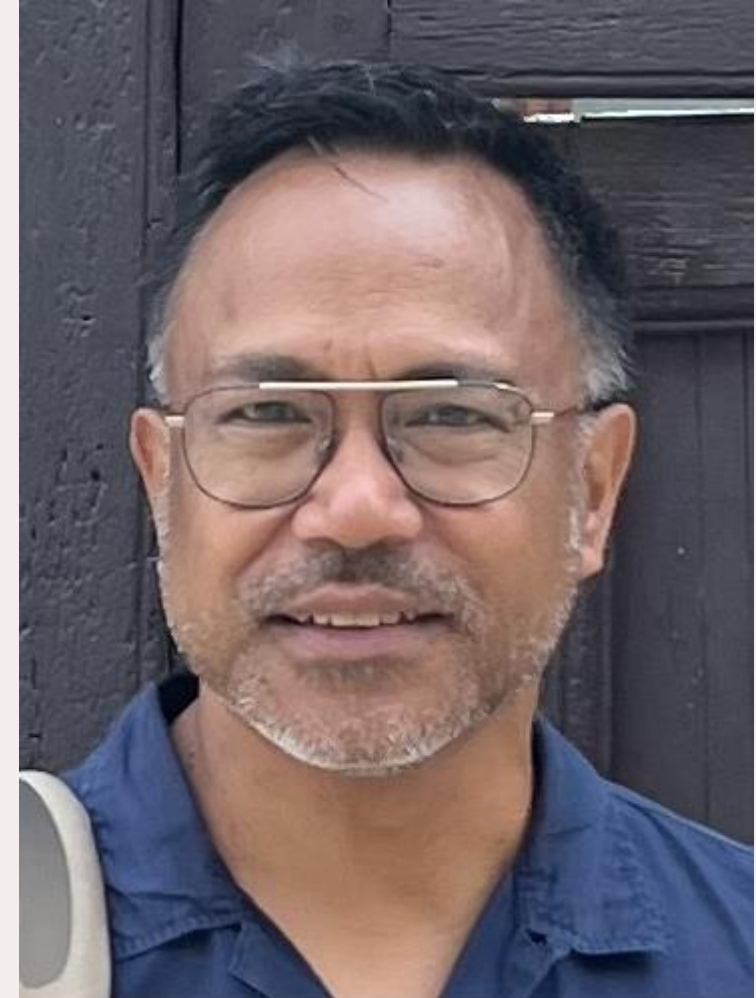
voor de doelen van de stichting. En daarmee een constante geldstroom naar de stichtingskas op gang houden.

-Events (mee)helpen organiseren. Ik herinner me de benefiet-etentjes in de basisschool in Purmerend en in een Nepalees restaurant in Amsterdam-noord.

Ik hoop binnenkort nader kennis te kunnen maken met alle betrokkenen van deze prachtige stichting Namaste Projects!

Tot dan!

Henry Wilson.



Bezoek van Ron aan het kinderrhuis

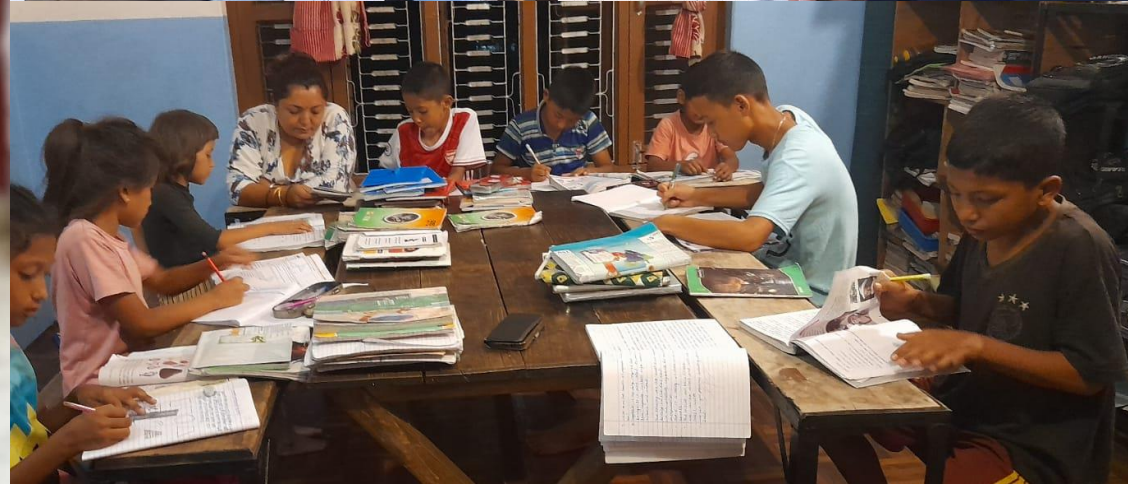
Ron heeft een heerlijke periode gehad in het kinderrhuis samen met zijn broer Paul. Wat Ron opviel, was dat het kinderrhuis steeds meer voldoet aan de toekomstwensen van Krishna, Sushila en NP. Wat alle dieren en begroeiing betreft, lijkt het op een boerderij. De kinderen kunnen nu leren, hoe ze boerderijdieren moeten verzorgen en een moestuin moeten bijhouden.



De kinderen en het kinderrhuis

Het gaat goed met alle bewoners van het huis. Ze hebben buiten alle ruimte om te spelen. Soms gaan ze met z'n allen naar de rivier. De kinderen helpen in de tuin en verzorgen de dieren. Ook binnen doen ze kleine klusjes. Het gaat goed op school. De volwassenen helpen de kinderen bij hun huiswerk. De opvoeding lijkt vanzelf te gaan, maar daar wordt ongemerkt heel veel energie in gestopt.

Onlangs is de vader van Aashik en Rashmi overleden.







Festivals

Het Hindoeïsme kent vele festivals.

In maart is het Holifestival gevierd. Dit feest symboliseert de dood van de winter en de geboorte van de lente.



Moederdag

In april is moederdag gevierd.
Er was een lekkere taart
gebakken om te trakteren



Geen regen, wel regen...

In juni ging het na vijf maanden droogte eindelijk regenen. In de periode zonder regen mislukte een aantal oogsten. De velden stonden er droog en verdord bij. Gelukkig heeft het kindershuis een eigen watertank met een voorraad drinkwater.

Toen het eindelijk begon te regenen, hield het niet op. De grond kon de immense hoeveelheid water niet aan. De rivier trad ver buiten haar oevers en sleurde van alles mee, waaronder een deel van de rijstoogst. Daarbij stond er ook een flinke wind. Toch is het gelukt om nog rijst te oogsten!



De weg

Vanaf de verbindingsweg van Abu Khairani naar Ghorka is de afslag naar Das Kilo sterk verbeterd. Krishna heeft zich daarvoor erg ingezet. De Staat legt niet zomaar een weg aan. Die moet eerst door de bevolking worden voorgefinancierd. Wanneer de weg klaar is en alle paperassen zijn getekend en gestempeld, komt de staat met geld over de brug. De weg is met krachtsinspanning van buurtbewoners aangelegd, waardoor de hoofdweg nu veel makkelijker te bereiken is.

[\[LINK NAAR VIDEO VAN AANLEG WEG DOOR BUURTBEWONERS\]](#)

Peter Healthcare Center (PHC)

Sanu en Bhawani runnen het PHC. Zij zijn geïnterviewd over hun werkzaamheden en ideeën betreffende hun werk en de rol van het centrum voor de omgeving.

Het Peter Healthcare Center heeft geen vaste openingstijden. Eigenlijk is het 24 uur stand-by. Wanneer iemand 's nachts medicijnen nodig heeft, wordt diegene geholpen. Als patiënten in grote armoede leven, wordt indien mogelijk korting gegeven en soms worden medicijnen gratis verstrekt. Zoals de diabetes medicijnen voor ouderen. Er worden adviezen en doorverwijzingen gegeven voor het district-ziekenhuis. Het PHC ook voor een ambulance. Er worden veel gesprekken met de patiënten gevoerd over het gebruik van de medicijnen. Hoe, wanneer, hoe lang moeten de medicijnen worden ingenomen, wat zijn de bijwerkingen, kuur afmaken... Het is lastig om de mensen te overtuigen van het feit, dat een medicijn niet gelijk na één pil werkt, maar voor een periode of altijd moet worden gebruikt. Wanneer medicijnen op raken, gaan ze met een lijst naar de lokale winkels in Ghorka of Khairani om medicijnen in te kopen tegen lage prijzen. Dagelijks houden ze alle gegevens bij. Gemiddeld komen er per dag zo'n 15 klanten. Ze komen voor advies, medicijnen voor diabetes, hoge bloeddruk, nieren, etc. Eén keer per week kan men langskomen voor gratis laboratoriumtesten en andere testen zoals, bloedsuiker, bloeddruk, testen voor de nieren, het hart enz. Na de covid periode zijn er vanuit de overheid apothekers in de omgeving gevestigd. Deze geven bij lange na niet de service, die het PHC geeft.

Het personeel van PHC werkt ook in het huis en verzorgt de boerderijdieren. Hun wens is, zo lang mogelijk door te gaan met het PHC om de service aan de omwonenden te kunnen blijven bieden. De inkomsten zijn niet voldoende, om totaal onafhankelijk te kunnen draaien. Ze hopen op 50% support van Namaste Projects





Nieuwe kinderen: Aayush en Sandhya

De vaste klusjesman van NP had Krishna en Sushila verteld over de leefomstandigheden van een broer en zus in zijn geboortedorp. In de bergen in de buurt van Ghorka, Ujwal Gurung. Hun vader is overleden en hun moeder is weggelopen. Zijn vraag was of er misschien een plekje in het kindertehuis voor hen zou zijn. In mei zijn Krishna en Sushila naar het dorpje gegaan om polshoogte te nemen. Zes uur met de bus en daarna zeven uur lopen over heel smalle bergweggetjes. Een gehucht zonder enige voorzieningen. Geen dokter in de buurt, geen elektra, geen drinkwater, niets. Verderop was wel een kleine school. Na overleg en het regelen van alle benodigde papieren zijn de twee kinderen naar het huis gekomen.

[\[LINK NAAR VIDEO KRISHNA OVER ROUTE NAAR HET DORP VAN AAYUSH EN SANDHYA\]](#)



Nieuwe kinderen: Aayush en Sandhya

Aayush Gurung is zeven jaar en Sandhya Gurung vijf jaar. In de gewenningsperiode hebben Krishna en Sushila vooral veel aandacht besteed aan hun taal. Zij spraken geen Nepalees, maar alleen een plaatselijk dialect. Niemand kon elkaar verstaan.

Aayush en Sandhya zijn heel vrolijke en leergierige kinderen. Zij hebben het helemaal naar hun zin. Zij noemen Krishna en Sushila al papa en mama. De taal hebben zij inmiddels onder de knie.



Jyoti 18 jaar

Onze Jyoti, die we als klein meisje in het kindershuis kregen, is inmiddels 18 jaar geworden. De leeftijd, waarop een kind van de overheid een kindershuis moet verlaten. Na de schoolexamens is Jyoti bij "relatives" gaan wonen in Butwal en maakt daar in de buurt haar scholing af. Ieder leerjaar wordt afgesloten met examens. Iedereen zal haar erg missen.



Donatie sport- en muziekmaterialen

Voor de school (ongeveer 700 leerlingen) van de kinderen zijn allerlei sportmaterialen gekocht met behulp van Namaste Projects. Een volleybalnet en ballen, tafeltennisattributen, sportkleding, muziekinstrumenten...



Ooginfecties

In augustus heerste er in Nepal een virale ooginfectie. In de klassen was gemiddeld 50 procent van de kinderen absent. Veel scholen sloten hun deuren. De Namaste Projects family kwam ook aan de beurt. Met behulp van oogdruppels verdwijnt de ooginfectie na een dag of tien. De infectie heeft geen nadelige gevolgen, maar het is vervelend en het ziet er doodeng uit.



Website

Foto's en video's van ons huis zijn te zien op:
www.facebook.com/namasteprojects
(ook toegankelijk als je geen lid bent van
Facebook)

en natuurlijk op de website:
www.namasteprojects.nl

