



Namaste Projects

Nieuwsbrief september 2026

Stichting Namaste Projects
Kadoelenweg 212
1035 NN Amsterdam

namasteprojects@gmail.com
www.namasteprojects.nl

ING bankrekening: NL81INGB0009265942
Kamer van Koophandel: 34248580
ANBI: 815868960



Bezoek aan het kinderrhuis

Bezoek in oktober 2025 aan het kinderrhuis door Minyou en Kasper, samen met hun drie kinderen Odin, Kine en Nori.

Dit is het eerste moment in onze reis, dat onze vooraf gemaakte planning in de weg zit. We zijn wat langer in de bergen gebleven vanwege o.a. het weer en ons ticket naar Lombok hebben we al maanden geleden geboekt. Helaas kunnen we dus nog maar één nacht bij de Namaste Family verblijven. Maar wat zijn we blij dat we gegaan zijn; het was een hele mooie en bijzondere ervaring.





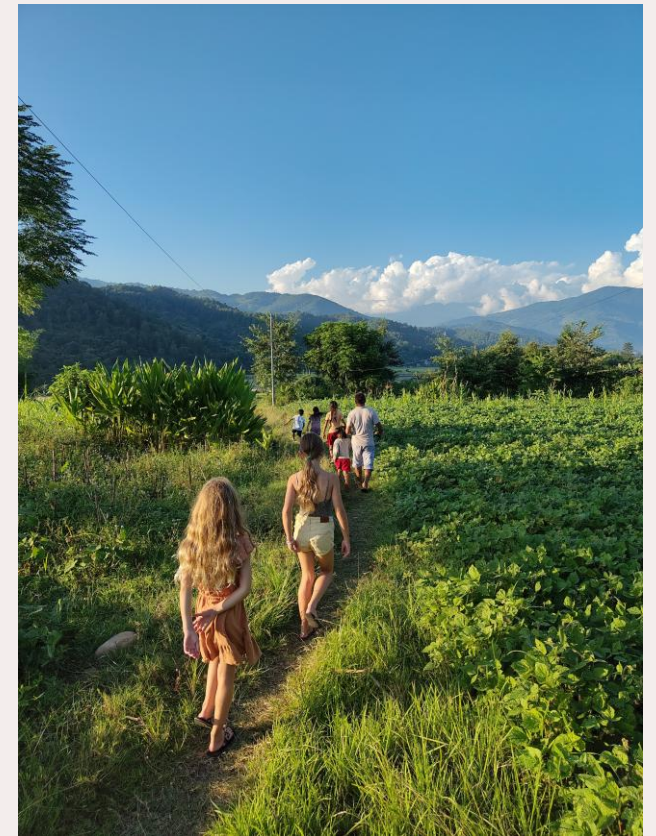
Vanuit Pokhara nemen we de bus richting Kathmandu. Dat we ergens midden op een kruispunt willen uitstappen om een lokale bus te pakken richting Gorkha, verbaast de buschauffeurs, want dat doet geen toerist. Hij rijdt dan ook te ver, maar ze doen er hier niet moeilijk over om even een u-turn te maken en gewoon een stukje terug te rijden. Op het kruispunt is het niet moeilijk om een lokale bus te vinden.

Wij denken echter, dat we er niet meer bij passen, maar daar is de buschauffeur het niet mee eens. Odin vindt de overvolle bus helemaal niks. Kasper past vooral in de lengte er niet in en Kine en Nori worden meerdere malen een schoot-plek bij oudere vrouwtjes aangeboden, die ze verlegen afslaan. Gelukkig is het maar een klein stukje en een kwartiertje later staat Krishna ons op te wachten!

Het kinderruis ligt prachtig tussen de rijstvelden. Vlakbij een rivier en uitkijkend op weer een waanzinnig stuk gebergte. Ze hebben een heel stuk grond rondom het huis waarop ze zelf een hoop groente en fruit verbouwen. Ook zijn er geiten, buffels en kippen; aardig zelfvoorzienend dus! We worden super warm welkom geheten. De kinderen zijn nog op school. Wij krijgen lekker te eten, een rondleiding en genieten van deze prachtige plek.



Als de kinderen uit school komen wordt er voorzichtig contact gemaakt. Het is super mooi om te zien hoe deze kleine gemeenschap functioneert. Iedereen helpt mee de dieren te voeden, de kinderen wassen hun eigen kleren, ze helpen mee met eten koken etc. Deze middag hoeven ze geen huiswerk te maken, want het is vrijdag en zaterdag is de enige dag in de week, dat ze niet naar school hoeven.



We besluiten met z'n allen naar de rivier te gaan; een stukje wandelen door de rijstvelden. De kinderen van het kinderkuis rennen soepel door de velden, modder, riviertjes en zijn al snel meters voor ons. Ook onze kinderen hebben het snel te pakken en terwijl wij nog onhandig ons richting rivier begeven, voelen Odin, Kine en Nori zich helemaal onderdeel van de groep. Het is heerlijk bij de rivier. Er wordt gebaad, met de stroming mee gezwommen, stenen gezocht; alle kinderen, de onze en de Nepalezen, hebben plezier samen.

Als we teruglopen, proberen Odin, Kine en Nori van alles te verzinnen wanneer we hier weer kunnen terug komen. En wat we dan allemaal kunnen doen. Helpen koken, de dieren verzorgen, Minyou kan zwemles gaan geven, Kasper kan helpen met de zware klussen, Engels les, etc. Kunnen we in januari terug? Want dan hebben we nog geen plan? Odin wil er wel heen als hij 16 is om mee te draaien. Kortom, we weten nog niet wanneer, maar we komen hier zeker terug.

Minyou, Kasper, Odin, Kine en Nori.

Project Schoolbus geslaagd!

Krishna heeft zich enorm ingezet om geld in te zamelen voor een schoolbus voor de Mahendra Higher Secondary School, waar ook onze kinderen onderwijs volgen. Je kunt over dit onderwerp meer lezen in de tekst van Krishna. (vanaf pagina 18)



[de nieuwe schoolbus](#)



Voorzitter van het schoolbestuur

In februari van dit jaar is Krishna tot voorzitter gekozen van het schoolbestuur van de Shree Mahendra-school.

Dat is een verantwoordelijke functie, omdat het schoolbestuur verantwoordelijk is voor onder meer het lerarencorps, de kwaliteit van het onderwijs, de financiën en de huisvesting.

Krishna vervult deze rol met verve, maar merkt ook dat het werk veel tijd vraagt. Dat komt mede doordat het vorige schoolhoofd zeven maanden geleden met pensioen is gegaan. Zijn opvolger heeft wel veel ervaring met lesgeven, maar nog weinig leidinggevende ervaring. Krishna is daarom voor het nieuwe schoolhoofd de eerste en belangrijkste vraagbaak bij problemen of moeilijke vraagstukken.

Namaste Projects ondersteunt al jaren tientallen schoolkinderen van de Shree Mahendra-school door hun scholarships en leermiddelen te betalen. Daarnaast zijn er voor de school sportmaterialen aangeschaft.



In april van dit jaar moesten er belangrijke besluiten worden genomen over het verlengen van de contracten van twee goede leerkrachten Sangita Kumal en Dhanraj Khanal en van de nachtwaker. Ook waren er financiële besluiten nodig over apparatuur en over gas, water en elektra voor de schoolkeuken. Voor al deze zaken was extra geld nodig.

Via Namaste Projects heeft de Dymphna Stichting het mogelijk gemaakt dat de contracten van beide leerkrachten en van de nachtwaker met twee jaar kunnen worden verlengd. Daarnaast zijn ook de kosten voor de keuken voor de komende twee jaar gedekt.

Voor Krishna was dit een bijzonder mooi bericht om met het schoolbestuur te kunnen delen.



Een hek rond het huis en het terrein



Toen in 2017 werd gestart met de bouw van het kinderhuis, het rode huis in Daskilo, gebeurde dat op een terrein waar bomen waren gerooid en de grond vlak was gemaakt.

In april 2018 verhuisde het kinderhuis van Salaghari, bij Kathmandu, naar Daskilo, in de provincie Gorkha. Na de verhuizing werd op hetzelfde terrein gestart met de bouw van het guesthouse, het blauwe huis en van schuren voor het vee, zoals geiten, buffels en kippen.

Waar voorheen een open vlakte met enkele bomengroepen lag, staan nu twee huizen, een paar schuren, moestuintjes en een mooie hooiberg.

Waar mensen uit de omgeving vroeger over de onontgonnen grond liepen, gebruikten zij het inmiddels bewoonde terrein nog steeds als een handig olifantenpadje om hun wandelroute te verkorten.



Het open karakter van het terrein zorgde er bovendien voor dat veel zwervhonden, vooral 's nachts, overlast veroorzaakten.

Een ander probleem was dat het terrein bij hevige regenval beetje bij beetje begon te verzakken en af te kalven. Dit kwam doordat het terrein op sommige plaatsen tot wel een meter hoger ligt dan het omliggende gebied, dat als landbouwgrond wordt gebruikt.

Al enkele jaren werd daarom nagedacht over plannen om deze problemen aan te pakken. De centrale vraag was hoe we een duidelijke afscheiding van het terrein konden realiseren en tegelijkertijd het afkalven van de grond konden tegengaan.

Om een lang verhaal kort te maken: verschillende hekconstructies werden onderzocht, aannemers werd gevraagd om voorstellen en offertes uit te brengen en er werd een grote voorraad rivierstenen op het terrein verzameld. Toen voor dit doel een grote gift van Dymphna Stichting werd ontvangen, konden wij als Namaste Projects de resterende 25% van de benodigde begroting aanvullen.



[samen spelen](https://www.samenspelen.nl)



In april werd begonnen met de fundering en, waar nodig, met de ommuring om de grond te ondersteunen. Daarna werd het hekwerk op de fundering opgebouwd en werden drie poorten geplaatst: één poort naar het kinderhuis, één naar het guesthouse en één naar het Peter Health Care Center. Het werk is inmiddels bijna klaar. Alleen het schilderwerk aan de poorten en het plaatsen van verwijzingsbordjes naar de pharmacy moeten nog worden afgerond.

Met dit project is een mooie en duurzame oplossing gerealiseerd, die de veiligheid van de bewoners en het kleinvee vergroot en het terrein beter beschermt.



Vier nieuwe kinderen in het kinderkuis.

In mei van dit jaar is het kinderkuis in DasKilo met vier nieuwe kinderen (twee meisje en twee jongens) uitgebreid. Ze variëren in leeftijd van 4 tot 11 jaar. De kinderen komen allemaal uit de provincie Gorkha.

Momenteel volgen ze, net als de meeste kinderen in het huis onderwijs op de Shree Mahendra school. Deze ligt op 10 minuten loopafstand van het kinderkuis.

Voor deze vier kinderen was door plaatselijke overheden steun gevraagd aan Namaste Projects, omdat de betreffende gezinnen ze om verschillende redenen niet meer konden onderhouden. Hierbij worden ze kort aan je voorgesteld.



Adit Gurung, 6 jaar

Komt uit een veraf gelegen en moeilijk bereikbaar dorp in de provincie Gorkha. Zijn vader is jaren geleden bij een ongeluk om het leven gekomen. Hij heeft vier zussen en leefde bij zijn moeder. Vanwege het bergachtige gebied was het niet mogelijk om voor het gezin genoeg voedsel te verbouwen. Daarom leefde Adit sinds 3 jaar in een Boedhistische klooster in Pokhara en Kathmandu. Hij kon daar geen goed onderwijs krijgen en hij wilde er niet meer naar terug. Hij heeft daardoor een paar jaar leerachterstand opgelopen.

Maar Adit blijkt erg leergierig te zijn en is erg blij om naar school te kunnen. En als hij na schooltijd weer terug is in het kinderkuis loopt hij daar blij en vrolijk rond. Hij heeft zich erg snel kunnen aanpassen aan het leven in het huis.

Hij heeft al een beste vriend, Rajesh met wie hij altijd speelt en nooit ruzie mee heeft.

Zijn droom voor later is dat hij soldaat in het leger wil worden.



Raman Ghala, 11 jaar

Raman komt ook uit de provincie Gorkha. Zijn vader is overleden na een val van een hoge klif. Zijn moeder is al lang en chronisch ziek. Ook Raman houdt erg van leren en hij neemt snel nieuwe kennis op. Hij kijkt graag naar tv-programma's. Raman voelt zich thuis in de Namaste family.

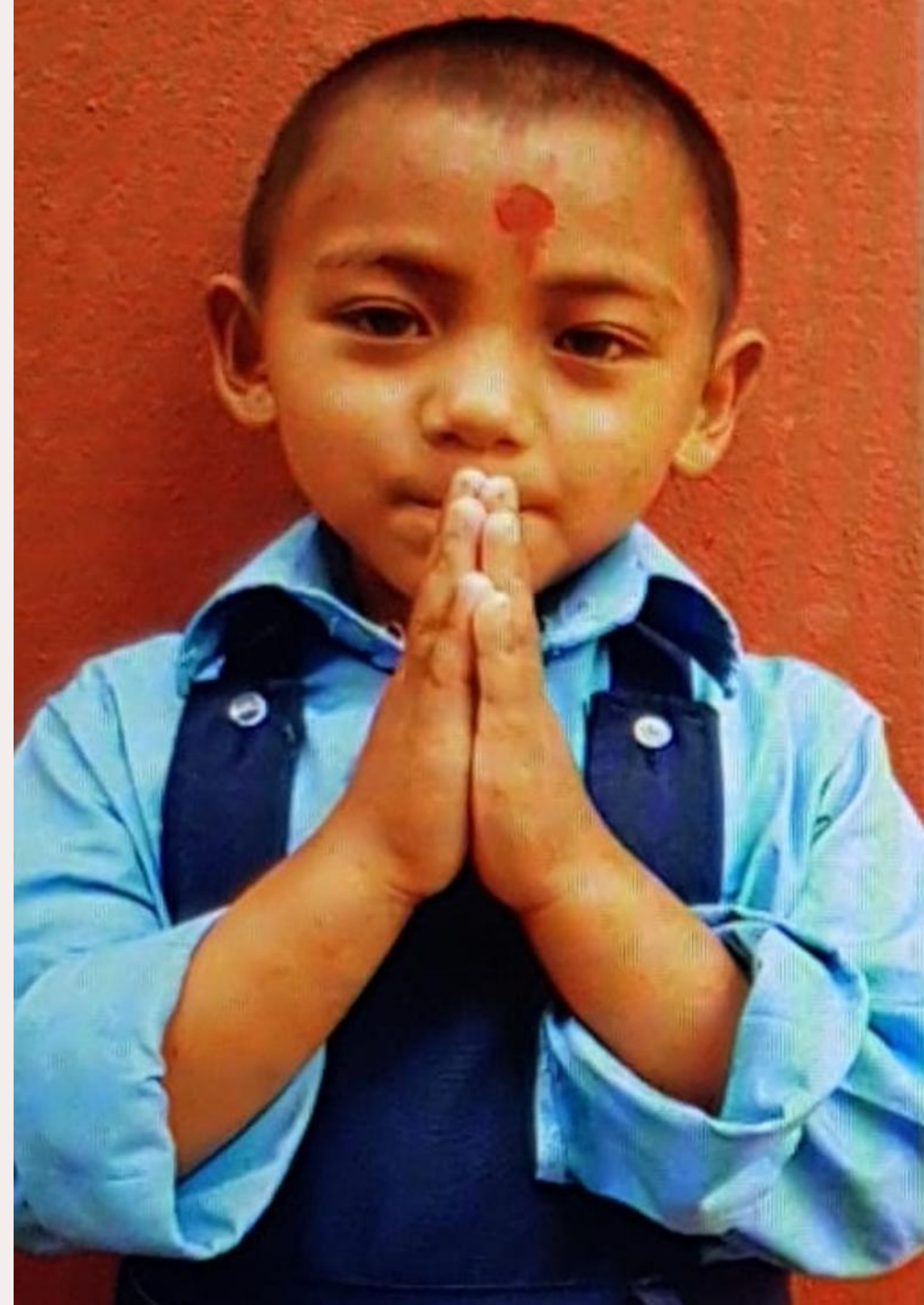
Raman heeft nog geen 'beste vriend', maar kan met veel kinderen goed opschieten. Hij weet nog niet wat hij later wil worden.



Marina Gurung, 4 jaar

Marina is het jongere zusje van Adit. Zij houdt erg van leren en is meestal als eerste klaar met haar huiswerk. Ze houdt ervan om met andere kinderen en speelgoed te spelen. Ze maakt makkelijk contact en ze maakt een gelukkige indruk.

Later wil ze danseres worden of lerares.



Ichchha Gurung, ongeveer 6 jaar (geen precieze geboortedatum bekend)

Haar vader was kostwinner van het gezin met vier kinderen. Hij is op zijn werk verongelukt in een afgelegen gebied in Nepal. De moeder kon niet meer voor het gezin zorgen.





Krishna vertelt:

[Klik voor Nederlandse vertaling door AI](#)

After a long stay in Bhaktapur, we have been able to fulfill a criterion for operating a children's home in our own residence after about eight years. That criterion included fencing and compounding within the area of our residence as one of the main criteria. I would like to express my heartfelt gratitude to those who helped and helped complete this fencing through the Namaste Project.

We are confident. The animals we have will not destroy anyone's crops and the animals of other neighbors will not interfere with our farming and at the same time, we have also been saved from the hordes of local dogs entering and causing damage to the farming and vegetable production. Special support has been provided to children's security as they are not allowed to go out and come in as they please, by cutting off their fences.

We also have a place to play and we maintain the ability to learn and teach based on agriculture. We also emphasize on providing a comfortable environment for our children to interact with domestic animals. Along with this, we are very safe and lucky because we can also get medical treatment at home.

We have been able to purchase and operate a school bus in our community's public government school. After about a year of hard work and completing a lot of paperwork, I consider myself proud to have been able to operate a schoolbus during my tenure as chairman. The support of the Namaste Project is indispensable, and I, Sushila, and the school would like to express my heartfelt gratitude for this. We had to raise almost double the amount we had expected and we managed to do so with a little effort. We have managed to spend about 6 million Nepali rupees, not only for the school but also for this community. After the schoolbus was launched, it has become much easier for students and children who come from far away. Time saved. The risk of possible accidents while walking on the road has been reduced.



We hope that the attraction of new students towards the school will also remain the same because we have found that students are scattered here and there on the basis of transportation. Now, to ensure the future of the students, my main agenda will be to improve our educational sector by discussing with the teaching staff.

And also, we have promised to solve various difficult aspects in the community in coordination with Sushila. We will continue to work on how to solve the difficulties that arise in the community by holding positions in various groups or as advisors. We have no greed or greed for positions and this community also appreciates our presence.

Krishna



Bezoek van de familie Dhakal

De familie Dhakal (Dipak, Swosti en hun kinderen Swodip en Dipansi) bracht samen met de moeder van Swosti en hun schoonzus afgelopen juli een bezoek aan het kindershuis. Tijdens de donateursdag van Namaste Projects hadden zij Krishna en Sushila leren kennen. Zij hadden gelijk een leuk contact. Helaas kon hun bezoek maar kort duren. Door landverschuivingen moesten zij hun reisplannen aanpassen. Krishna en Sushila dachten, dat ze kwamen logeren en hadden het guesthouse voor overnachting voorbereid. De koelkast was gevuld en er stond een lekkere lunch voor hen klaar. Ze werden heel gastvrij ontvangen. Het werd een bliksembezoek van een goed uur! Kort, maar heel waardevol. Ze waren blij elkaar te ontmoeten en dat ze het huis en de tuin konden bekijken. Ze hebben ook met de kinderen kennis kunnen maken. Gelukkig was het net hun vrije dag. Dipak en Swosti waren onder de indruk van de kinderen en vonden hen vrolijk, vriendelijk en gehoorzaam.



Ze werden bij de doorgaande weg opgewacht door Krishna en vergezeld naar het terrein. Het grote mooie rode huis viel gelijk op in de omgeving. Het veilige hekwerk werd door hen opgemerkt. Ze hadden door verhalen en de foto's al een goed beeld van het kinderruis, maar nu konden ze alles met eigen ogen bekijken. De kinderen kwamen nieuwsgierig naar hen toe.

Swosti, Swodip, Dipansi en de kinderen gingen naar de boerderijdieren. In de tuin werd een wandelpad aangelegd naar de schuur en het guesthouse. Dipak heeft het hele huis en het guesthouse bekeken. Voor Nepalese begrippen is het heel goed toeven in het huis. De warme en goede sfeer in het huis viel op.



Swosti en Dipak zijn door hun bezoek geënthousiasmeerd om mee te denken over ons project. Zij hebben met Nepalese ogen gekeken naar het kinderkuis en kunnen daardoor soms andere dingen en mogelijkheden zien, dan wij vanuit een westers perspectief.

Dipak noemde een aantal aandachtspunten betreffende gezondheid, zoals regelmatige gezondheidscontroles, geneesmiddelen en een gezond gevarieerd menu. We kunnen hem gelukkig geruststellen. Aan deze zaken wordt binnen het project veel aandacht besteed.

Daarnaast kwamen nog verschillende ideeën ter sprake, zoals:

De vrouwen uit de omgeving leren lezen. Zodat ze in ieder geval hun eigen naam kunnen schrijven.(Misschien kunnen de oudere kinderen hier 1x per week bij helpen.)



Microkredieten verstrekken aan vrouwen, zodat zij een eigen inkomen kunnen opbouwen en voor zichzelf en hun gezin kunnen zorgen. (Dit doen wij al, maar kan misschien in de toekomst worden uitgebreid?)

Engelse les en in de tuin werken. (Dit gebeurt al.)

Spreeken in het openbaar trainen. (We weten niet hoe dit binnen het huidige lesprogramma aan bod komt, maar het is zeker een interessant aandachtspunt.)

Er was eigenlijk maar één klein puntje van kritiek. De w.c.'s roken niet fris. (Dat nemen we mee als aandachtspunt.)

Ondanks dat het bezoek zo kort was, heeft iedereen het als bijzonder prettig en waardevol ervaren. Het was fijn om elkaar te ontmoeten. De familie ging met een goed gevoel verder met hun reis.

Inmiddels weten ze zeker, dat ze de volgende keer echt blijven logeren.



Website

Foto's en video's van ons huis zijn te zien op:
www.facebook.com/namasteprojects
(ook toegankelijk als je geen lid bent van
Facebook)

en natuurlijk op de website:
www.namasteprojects.nl

