



# Namaste Projects

## Nieuwsbrief januari 2023

Stichting Namaste Projects  
1<sup>e</sup> Helmersstraat 247<sup>1</sup>  
1054 DX Amsterdam

[namasteprojects@gmail.com](mailto:namasteprojects@gmail.com)  
[www.namasteprojects.nl](http://www.namasteprojects.nl)

ING bankrekening: NL81INGB0009265942  
Kamer van Koophandel: 34248580  
ANBI: 815868960



# Ongeluk Krishna

Onlangs heeft Krishna een ongeluk gehad met een cirkelzaag. Tijdens het vervangen van het blad, ging de machine onverwacht draaien. De zaag vloog alle kanten op en kwam in zijn hand, voet en been. Dankzij het kordate optreden van Sushila bleven de verwondingen beperkt. In een kliniek zijn de wonden behandeld. Een hele tijd kon Krishna niet goed lopen. Met krukken en een rolstoel heeft hij zich een tijd kunnen redden. Alle wonden zijn nu goed genezen. Krishna houdt er gelukkig geen blijvend letsel aan over. Hij is Sushila ongelooflijk dankbaar!



# De kinderen en het kinderrhuis

In mei zijn er vijf nieuwe kinderen in het kinderrhuis komen wonen. Door gebrek aan aandacht, liefde en regelmaat waren deze kinderen erg op zichzelf aangewezen. Zij moesten wennen aan het dagelijks ritme van het huis. Deel uitmaken van de Namaste Family geeft houvast en zelfvertrouwen.

Het gaat inmiddels goed met de kinderen. De nieuwe kinderen voelen zich thuis en zijn in hun gedrag erg veranderd. Krishna en Sushila hebben hier erg veel aandacht aan geschonken. Op de volgende twee pagina's wat meer achtergrond over waarom deze kinderen in het kinderrhuis zijn komen wonen.



*Ujwal Gurung*



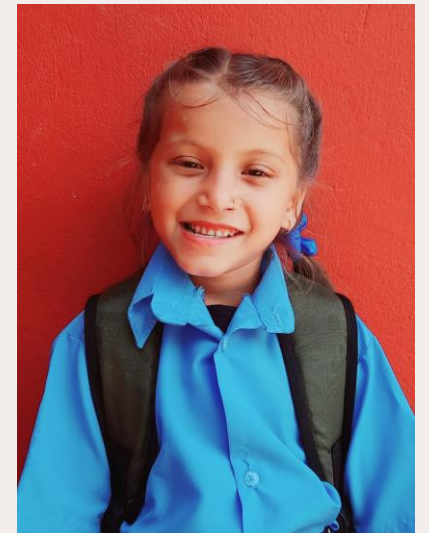
*Rashmi Dhakal*



*Aashik Dhakal*



*Dibisha Sangroula*



*Rubisha Sangroula*

# De kinderen en het kinderrhuis

## Ujwal

Geboren op  
6-10-2013

Zijn vader is overleden en zijn moeder is geestelijk zwak begaafd. Hij werd door zijn oudere zusjes opgevoed. Hij heeft vier zussen en een broer.

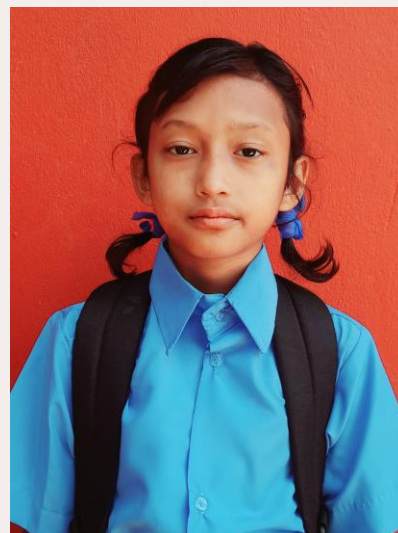


*Ujwal Gurung*

## Rashmi

Geboren op  
25-10-2012

Haar moeder is in 2006 weggelopen en heeft geen contact meer met haar kinderen. Haar vader is geestelijk minder begaafd. Rashmi zorgde voor haar broertje Aashik.



*Rashmi Dhakal*

## Aashik

Geboren op  
28-12-2014

Broertje van  
Rashmi.



*Aashik Dhakal*

# De kinderen en het kinderrhuis

## **Dibisha**

Geboren op 22-11-2014

Haar vader is alcoholist en kan niet voor zijn gezin zorgen. De moeder kan het niet aan. Dibisha heeft een broer en twee zussen.

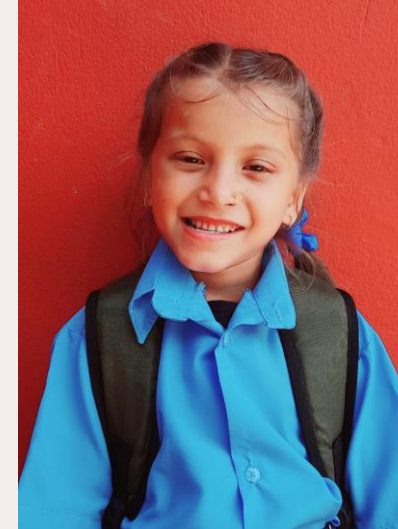


*Dibisha Sangroula*

## **Rubisha**

Geboren op 17-10-2016

Zij is het kleine zusje van Dibisha.



*Rubisha Sangroula*

# De kinderen en het kinderrhuis

Krishna vertelde over de speerpunten van hun opvoeding:

Zonder ruzie met elkaar samenleven, samen spelen, samen werken, teamwork, samen studeren, elkaar helpen, nooit mopperen over het eten, schoon zijn op lichaam en omgeving en met plezier naar school gaan.

Samen = Namaste Family!



# De kinderen en het kinderrhuis

Er wordt altijd hard gewerkt in de moestuin en op het land. Er komen steeds meer boerderijdieren bij het huis te wonen. Laatst is er een kalfje geboren. De kinderen helpen altijd mee.



# De kinderen en het kinderrhuis

In juni heeft het weer ongelooflijk geregend, waardoor de rijstvelden half zijn weggespoeld.





# Festivals

Het Hindoeïsme kent vele festivals.

Het is onmogelijk om aan alle festivals aandacht te besteden. In de laatste periode werden twee festivals gevierd: Dashan en Tihar.



# Festivals

Op deze pagina nog enkele foto's van de festivals  
Dashan en Tihar.



# Hulpproject Das Kilo

Ben en Myrthe van Gelder (DeMIX Fitness Almere) hebben Namaste Projects wederom een grote donatie gegeven. Daardoor konden we een nieuw project starten.

Een door Krishna geselecteerde groep bewoners uit de directe omgeving van het kindershuis, die zware problemen hebben, kunnen we hiermee een periode financieel ondersteunen.

Hier volgt een korte selectie van personen, die in aanmerking komen voor de hulp van Namaste Projects middels dit project:

Kalpana Sarki: Haar echtgenoot is overleden, haar zoon is blind en kan niet lopen. Ze heeft de zorg voor hem, hij kan bijna niets.

Ramkrishna Kemal: Hij is gehandicapt. Hij is niet in staat om te lopen, Ramkrishna is ongetrouwd. Zijn broer en schoonzus, die beiden doofstom zijn, zorgen voor hem.

Saili Kumal: Zij is geheel verlamd. Niet bekend of haar man is overleden. Haar zoon is weggelopen, haar schoondochter is hertrouwd. Ze verblijft in huis met jonge kleinkinderen. Ze bezit geen land.

Yakuman Thapa: Hij is op leeftijd en heeft de zorg voor zijn zuster, die niet alleen doof is, maar ook problemen heeft met haar ogen. Ze bezitten geen land, wat in de Nepalese context betekent dat ze niets bezitten.

Aryali Aama: Zij is op leeftijd en lijdt aan vele ziekteverschijnselen, waarbij ze veel medicatie nodig heeft, die ze niet kan betalen. Haar echtgenoot is lang geleden overleden. Haar zoon is 3x getrouwd en heeft vijf dochters, waar hij niet naar omkijkt. Soms geven Krishna en Sushila haar gratis medicijnen.

Tulashi Sadai: Zij is halfzijdig verlamd. Zij is ongetrouwd. Haar moeder is overleden. Haar 70 jarige vader heeft de zorg voor haar.

# Website

Foto's en video's van ons huis zijn te zien op:  
[www.facebook.com/namasteprojects](https://www.facebook.com/namasteprojects)  
(ook toegankelijk als je geen lid bent van  
Facebook)

en natuurlijk op de website:  
[www.namasteprojects.nl](http://www.namasteprojects.nl)

